

## สินค้า OTOP “ปลาร้าทรงเครื่อง”



กลุ่มสตรีตำบลเปือยใหญ่ กลุ่มปลาร้า  
ทรงเครื่อง บ้านเปือยใหญ่ มีประธานกลุ่ม คือ นาง  
เจริญศิลป์ จันทสาร อยู่ บ้านเลขที่ ๖๖ หมู่ที่ ๑  
ตำบลเปือยใหญ่ อำเภอโนนศิลา จังหวัดขอนแก่น  
โทรศัพท์ ๐๙๙-๖๖๘๔๔๙๒



กองการศึกษาฯ อ.เปือยใหญ่  
อำเภอโนนศิลา จังหวัดขอนแก่น  
โทร ๐๔๓-๐๐๙-๗๔๘



## ปลาร้าทรงเครื่อง

กลุ่มสตรีตำบลเปือยใหญ่  
บ้านเปือยใหญ่ หมู่ที่ ๑ ตำบลเปือยใหญ่  
อำเภอโนนศิลา จังหวัดขอนแก่น





## ปลาร้าทรงเครื่อง

เริ่มก่อตั้งเมื่อวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๕๘ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกลุ่มบทบาทสตรีตำบลเปือยใหญ่ โดยจัดฝึกอบรมการทำปลาร้าทรงเครื่องขึ้น และได้สนับสนุนอุปกรณ์ในการทำ ต่อมาสมาชิกในกลุ่มได้มีการรวบรวมเงิน จำนวน คนละ ๒๐๐ บาท ในการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ เพิ่มเติม เนื่องจากชาวบ้านในหมู่บ้านเปือยใหญ่นั้นส่วนใหญ่ประกอบอาชีพทำการเกษตร ซึ่งจะเป็นฤดูกาล เมื่อว่างเว้นจากการทำการเกษตร โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้พิการ ก็จะว่างงาน ไม่มีรายได้เสริมจึงมีการจัดตั้งกลุ่มอาชีพทำปลาร้าทรงเครื่องขึ้นมา เพราะมีขั้นตอนกรรมวิธีที่ไม่หนัก ผู้สูงอายุ ผู้พิการสามารถทำได้ จัดอบรมให้ความรู้วิธีการทำ มีสมาชิกจำนวน ๑๐ คน สมาชิกต้องเป็นผู้ที่ต้องการจะประกอบอาชีพทำปลาร้าทรงเครื่อง และพักอาศัยอยู่ที่หมู่บ้านเปือยใหญ่

หลังจากมีการรวมกลุ่มทำให้ชาวบ้านในหมู่บ้านที่ว่างงานก็ได้มีงานทำ มีรายได้มาใช้จ่ายในครัวเรือน มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น มีความสุขที่ได้พบปะพูดคุยกันใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ขั้นตอนในการทำงานของกลุ่ม มีการแบ่งหน้าที่กันทำของสมาชิกทั้ง ๑๐ คน โดยมีประธานกลุ่มเป็นผู้ควบคุมดูแล ความเรียบร้อย มีคณะกรรมการกลุ่มบริหารงานจัดทำบัญชี และจัดสรรแบ่งปันผลกำไร และประสานงานต่างๆ สมาชิกของกลุ่มอยู่ร่วมกันเหมือนพี่น้องช่วยเหลือพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน



## ประโยชน์จากการทำปลาร้าทรงเครื่อง

สมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบของปลาร้าทรงเครื่อง ล้วนแต่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น ข่าเป็นยาขับลมในลำไส้ แก้บิด ท้องอืด โรคหืด ขับเสมหะ และโรคหลอดลมอักเสบ ตะไคร้ช่วยบรรเทาอาการปวดตามข้อนิ้ว ช่วยย่อยอาหาร มีวิตามินเอ บี ๑ บี ๒ แคลเซียม เส้นใยอาหาร และฟอสฟอรัส แคลเซียม ธาตุเหล็ก เส้นใยอาหาร และฟอสฟอรัส ส่วนใบมะกรูดช่วยขับลม แก้จุกเสียด แก้กลมวิงเวียน น้ำมันมะกรูดแก้เลือดออกตามไรฟัน และยังมีเบต้าแคโรทีน วิตามินซี

## ส่วนผสม

- ปลาร้าปลาช่อน ๑ ถ้วย
- หัวหอมแดงซอยละเอียด ๑๐ หัว
- พริกขี้หนูสวนซอย ๒๐ เม็ด
- ตะไคร้ซอยละเอียด ๒ ต้น
- ใบมะกรูดหั่นฝอย ๒ ซ่อนโต๊ะ
- ข่าสับละเอียด ๒ ซ่อนโต๊ะ