

นวดแผนโบราณ

ปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย



นางบัวพันธ์ โนนเค้า อยู่ บ้านเลขที่ ๗๐ หมู่ที่ ๕ ตำบลเปือยใหญ่ อำเภอโนนศิลา จังหวัดขอนแก่น โทรศัพท์ ๐๙๖-๕๖๑๒๕๔๘



กองการศึกษาศาสตร์การนวดแผนโบราณ
อำเภอโนนศิลา จังหวัดขอนแก่น
โทร ๐๔๓-๐๐๙-๗๔๘



ข้อควรระวัง

ข้อควรระวังในการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย มีดังนี้

1. ควรจัดตำแหน่งให้ผู้ถูกนวดอยู่ในท่าที่กระดูกสันหลังเป็นแนวตรงเสมอ
2. ตรวจสอบร่างกายผู้รับบริการก่อนที่จะทำการนวด
3. ขณะนวดควรสังเกตสีหน้า กล้ามเนื้อผู้ถูกนวดว่าทนต่อการนวดได้แค่ไหน
4. น้ำหนักมือขณะนวดควรใช้การเน้น บัง มิฉะนั้นผิวหนังและกล้ามเนื้อจะเข้าได้
5. ห้ามดัดคอ บิดคอ บิดตัวในองศาที่มากเกินไป
6. ห้ามนวดผู้ที่มีอาการไข้สูง และมีประจำเดือน
7. ห้ามนวดกรณีเกิดการระบม เจ็บปวดมากหรือเกิดการอักเสบของกล้ามเนื้อและผิวหนัง



หมวดปรับสมดุล โครงสร้างร่างกาย

การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย คือ การปรับสมดุลโครงสร้างของร่างกายให้อยู่ในสภาพปกติ หลังจากนั้นอวัยวะต่างๆ ในร่างกายจะรักษาตัวเองตามธรรมชาติ การนวดศาสตร์นี้เป็นการนวดโดยใช้การสัมผัสประเมินอาการจากลักษณะโครงสร้างร่างกายที่ไม่สมดุลต่างๆ เช่น ท่าทาง การเดิน การยืน การสัมผัสสუნหภูมิของร่างกายโดยรวม เพื่อให้ทราบถึงสมมติฐานความเจ็บป่วยเบื้องต้น

อาการผิดปกติที่สังเกตได้ เช่น การเดินที่ไม่เสมอกัน เท้าทั้งสองข้างแบะออก หรือเดินไหล่เอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง กระดูก กล้ามเนื้อ เส้นเอ็นไม่อยู่ในสภาพปกติ ฯลฯ ลักษณะอาการต่างๆ เหล่านี้มีผลกระทบ ต่อระบบต่างๆ ของร่างกาย เช่น ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบหายใจ และระบบประสาทอัตโนมัติต่างๆ อาจทำงานไม่ปกติ

การบำบัดและรักษาอาการ/โรค

การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย สามารถบำบัดและรักษาอาการต่างๆ ได้ เช่น

- ไหล่เอียง
- กระดูกสันหลังคด
- หลังค่อม
- กล้ามเนื้อหลัง บ่า สะบักแข็ง
- หมอนรองกระดูกอักเสบ
- เด็กที่มีความสูงต่ำกว่าเกณฑ์



ประโยชน์การปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย

1. บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ เช่น ปวดคอ บ่า ไหล่ ปวดหลัง สะบักจม
2. บรรเทาอาการเกร็ง เช่น ตะคริวกล้ามเนื้ออ่อน
3. ปรับความดันโลหิตให้ปกติ
4. ป้องกันการเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ของร่างกายและใบหน้า
5. ป้องกันโรคหัวใจตีบ หัวใจโต
6. ป้องกันอาการไมเกรนหรือปวดหัวข้างเดียว
7. ป้องกันโรคเท้าชา มือชา นิ้วล็อก
8. ป้องกันอาการหลังค่อม
9. ป้องกันการปวดหัวเข่า
10. ป้องกันอาการขาโก่ง ขางอ แขนงอ
11. ปรับระบบเลือด และน้ำเหลืองให้เป็นปกติ
12. ปรับสมดุลข้อต่างๆ เพื่อไม่ให้เกิดอาการผิดปกติ
13. ปรับอาการกระดูกทับเส้นประสาทกระดูกทับ

เส้นประสาท กระดูกเคลื่อน

